

ALLONS NAGER A MAYOTTE

**Halo ra releye**



**Alo Tsika adeha  
ilimamu !**

Let's go swimming !

Vamos a nadar !

## ***Mi limamu Maore***

**Claire** : za nianatra faransa.

**Pablo** : tsisi dzia ranu lameri.

**Peter** : za nianatra colegi.

**Arfata** : mamaku tsimila mana misi lulu  
ani ranu masni au.

**Samira** : baba ku nianatra milimamu  
muron.i

**Fatima** : ranu masni rewu tsisi ulu  
mizaha.



## ***Tsedriki avi ani fasni***

**Claire** : za mizaha hawa.

**Pablo** : za mizaha ranu.

**Peter** : za mifidi ranu masni tsarara.

**Arfata** : za madeha ani ranu nisi mahaleni bé.

**Samira** : za miffi zuva (simbu, lineti, matra...).

**Fatima** : Za madai tsimbo sehiku.

## ***Ulu manutani ulu be drinka madahi raha ato raha aria.***

Ranu ritri : wakatini ranu ni bahari ambanibani jabi.  
Ranu anabu : wakatini ranu anabu nabu jabi.

Nehaka coefficient ni anabu, ranu bu anabu. Ranu manaraka fazava. Ranu manaraka fazava.  
Wakati ranu ritri ulu mahita harana.



• **Évitez la baignade après la pluie** : les ruissellements liés aux fortes pluies peuvent provoquer une pollution des eaux de mer et entraîner un risque pour votre santé.



• **Attention au soleil** : buvez régulièrement de l'eau et protégez-vous du soleil (chapeau, tee-shirt, crème solaire).

## Ani fasni...



**Claire** : za tsimanari raha atani, za madeha ani purigua.

**Pablo** : hintaku ambelaku mahala tsara.

**Peter** : za mambara ulu be kula za madeha ani ranu.

**Arfata** : za tsimanu raha tsileuku mananu isi.

**Samira** : za mizaha unza ranu drika gunvu ranu neka tsi rati.

**Fatima** : za mififi zuva, drika za mihinu ranu matetiki.

## Inu ro mi umba neka aytri madeha ani ranu masni ?



**...drika madahi raha ato aytri.**

**Wakati ramadani, fahamu nulu negni tsisi ranu drika safura.**

**NE VOUS ALLONGEZ PAS DIRECTEMENT SUR LE SABLE**

- Utilisez une natte ou une serviette pour éviter d'éventuelles affections dermatologiques.
- Rincez-vous après la plage pour éviter les maladies de peau.

**GARDEZ LA PLAGE PROPRE**

- N'abandonnez pas vos déchets sur la plage, ils attirent les rats, chiens errants, défigurent la côte, peuvent être source de pollution et entraîner des risques pour votre santé.
- Fumeurs, ramassez vos mégots.
- Ne brûlez pas les déchets.
- Signalez la présence de produits dangereux ou de déchets à la municipalité.

## **Ani baharini...**

**Claire** : za tsimitana raha tsi heku.

**Pablo** : za kaza chuguli chinama baharini.

**Peter** : za tsi mi tsimpu karoka trondru.

**Arfata** : za tsimitana fanu.

**Samira** : za tsi madeha anabuni harana.

**Fatima** : za mipudi anabu rangu za tsedriki vaha.



### **Ani ranu drika ani fasni, misi rchignama meti ratsi.**

**Harana** reo misi faski manebiki ulu, ulu meti maguidi. (ex : harana kayidreo mahamayi)

**Misi karazani** loku, ani vava dreo missi raha meti nanapuka (ex : loku chirurgien)

**Loku-vatu** drika **loku fasni** misi raha anchoru miboka neka ulu madiha anabu ni. Raha anchoru iwu meti mikumiza rohu nulu belu, neka ulu tsi matatsika.

**Karzani karoka trondro** (cônes) misi anchuru atoiri.

**Ani fasni**, bibi maguidi meti latsika boka ani kakazo, meti misi trambu havi mitsakarika ra wani. Hayitri aria nulu ani fasni reo, mikeki volavu drika vualavu reo madayi areti drika ratsi ani vurugnu.s .  
Chignama bahari rewu misi guezi mora rubuka.

Tanatsika malutu, atsika mikuwenchi drika bibi mikusitiri atsika ( bactri, champignon tsimakarari). Neka atsika mitana chignama ni baharini , atsika mamidra aretini ani guwezi dreo.

Harana reo chignama heli mipetraka jabi mahala raki. Reo miragna driga guezi. Neka ulu madiha reo ata reo vaki, polipu mananu raha kayidreo massif ni haraha. reo rubaka drika tsimatadzika.

Ulu si madiha ani algue mana vudini ayitri ni fanu tsitokutru mati. ( ulu mikurumia lalagna vulagnini buwe karaha ni Ngouja).



## Miyanatra...

**Claire :** madeha ani fundi.

**Pablo :** mikutuili drika manaraka fikira nulu.

**Peter :** zau magala nafassi ku.

**Arfata :** mankaravu nafussiku.

**Samira :** za tsi mipetraka zazareki.

**Fatima :** ulu mitadreni licoli.

Mianatra milimamu iyu muhimu mana ana tsi u dobu. Ana mita mitaponu mahala viti nau matakatra atani. An meti mananu ceinturi, friti, planchi axu gilet ni sovetagi.

### Ana tsi vaini mipetraka ana raki.

Vahamu !!! mahayi milimamu tsimivula amba tsimeti dobu.

Vaini misi ulu be miza ana drika telefoni misi batri drika reso ani telefoni nazi, i telefoni itayitayi izi neka misi raha ratsi miuba.

ulu miza ana, tsi vaini madiha lavitri, awuamiza telefoni, awu madeha mitunu vule.



### Sécurité

- **Risque de noyade :** surveillez bien vos enfants lorsqu'ils jouent dans l'eau et ne surestimez pas vos capacités physiques.

Kula kusi, ulu ahazuni wadjali, tsaki tsimahapi moika fulu telu Mahampi dimi ampulu mati.

## Mikutoili...

**Claire** : za mi umba anatini vitini driavaku.

**Pablo** : za madrimadri ani kibu.

**Peter** : za mitana antani.






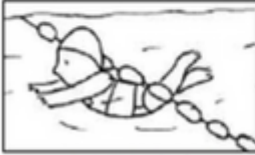


**Arfata** : za milimamu anatini ranu abuko za mana boka. lua ku, agua za ahazu iheni.

**Samira** : za milimamu lavilavitri.

**Fatima** : za madrimadri ani vohu.

*Ani fasni, ulu meti misuma drika suma maru : suma loku maminata, wáter polo, suma meru drika ankiu, cursi milimamu.*

**TSARA NEKA ULU MARU...**

S'équilibrer		
 Je sais faire l'étoile ventrale		 Je sais faire l'étoile dorsale
Enchaîner des actions motrices		
 Se déplacer avec une planche.	 Se déplacer avec une frite.	 Se déplacer sans matériel.
S'immerger		
 Passer sous la ligne d'eau	 Mettre la tête sous l'eau	 Ramasser des objets au fond.

***Za jetu famahe milimamu, za meti mananu raha maru.***

**Claire** : za madeha mahala lalini.

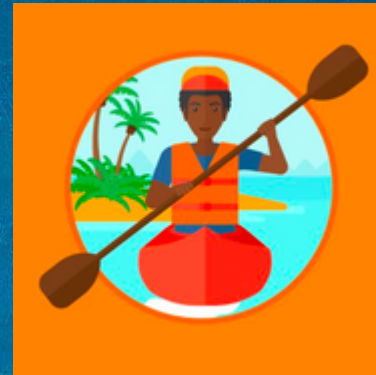
**Pablo** : za milimamu drika zumbu baharini.

**Peter** : za madeyi lakana mitsagana.

**Arfata** : za madehi lakana.

**Maeva** : madeha miriuriu ani sambu.

**Fatima** : madeha miriuriu n'drika sambo catamaran.





# Ulu milimamu aya?



# WAKATI MISI ULU DOBU WADJALI

Wakati misi wadjali awu ulu dobu, ulu mikeki malaki ulu be. Kula ulu ita na meti kayina, lugunau, maoizani, ulu mahatru, ulu mamitana.

**Fa hamu : ana tsima bela telefoni alua.**

**Neka mila tayitayi ani wadjali niumba numero ti :**

SAMU	Police Secours	Pompiers	Urgence Sms	En mer
15	17	18	114	196
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accessible par fax ou SMS	Sauvetage en mer

**Neka ana mikeki ulu mitatayi, ana vayini :**

1. Ana mivulana (anaranau, anarana baba nau, drika moika nau).
2. Vulana mahala misi **wadjali** (Baharini aya, tanana aya...).
3. **Wadjali** ni umba akori (turana, dobu...).
4. Vulana, **habari** ni ulu na hazuni kumia (moika nazi, neka izi mihegni, izi misi fikira nazi...).

## Lien muhimu

### ARS :

<https://www.mayotte.ars.sante.fr/contrôle-des-eaux-de-baignades-ou-se-baigner-en-2021-mayotte?fbclid=IwAR1s-6PHX5K4T7TTIUI-2pl2pMLxTcTpozo88ZAxwbGlf55BI-8MbXDUH5U>

**Ranu :** [https://mareespeche.com/af/mayotte/zaudzi-ile-mayotte#\\_temperature\\_eau](https://mareespeche.com/af/mayotte/zaudzi-ile-mayotte#_temperature_eau)

### Mianatra milimamu drika mananu fahamu tsi dobu:

<https://sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/>

Piscine : *Piscine Koropa*, <https://koropa.fr>

Ranu masni : *Phil Ô Libre Entraînement*, <https://philolibre-entrainement.com>

### Hasa ti nato ni :

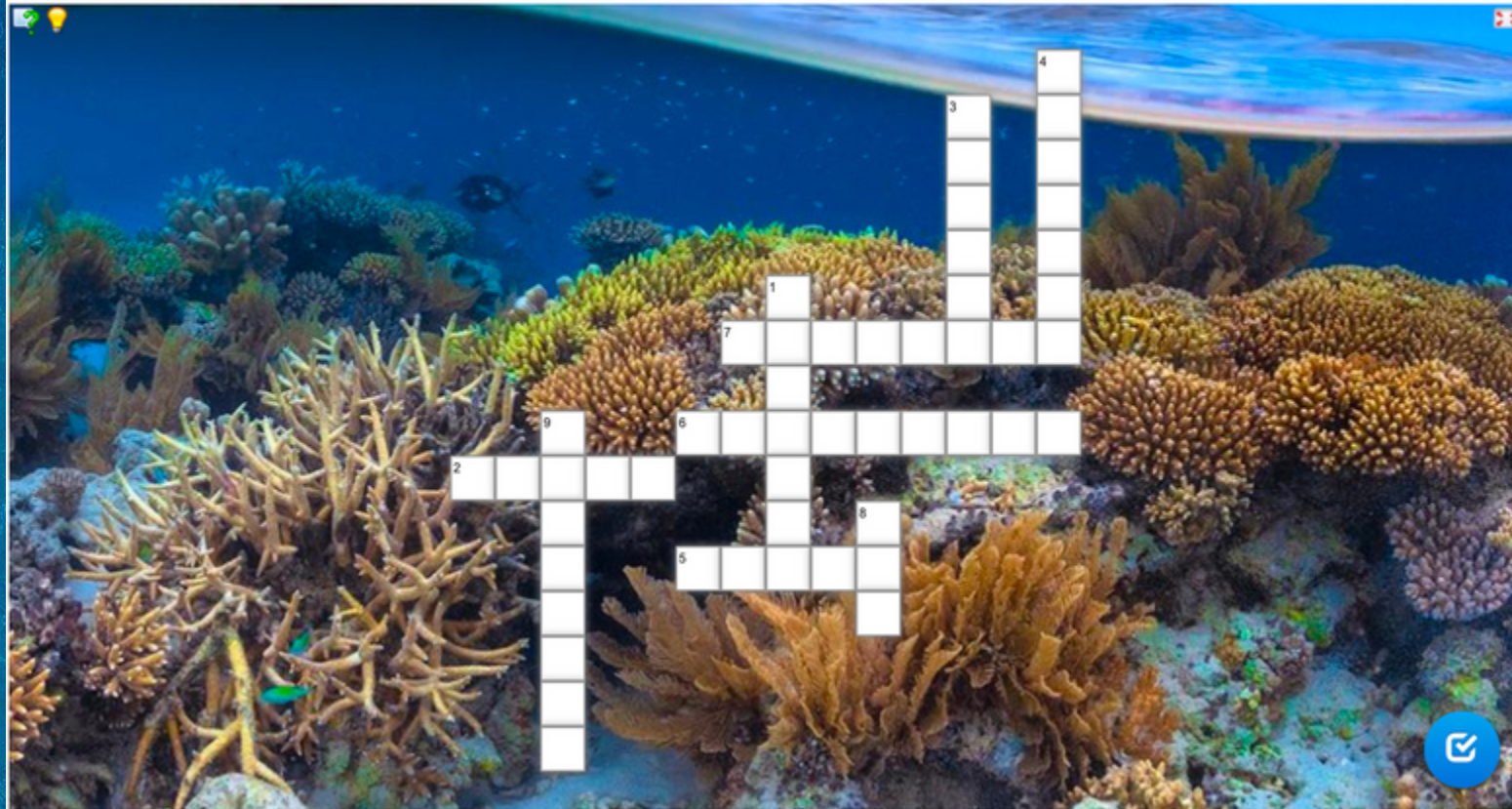
Stéphane Devin, MEEF 1, PES1  
Lydie Arnoux, MEEF 1, PES1  
Frédéric Lima Dos Santos, MEEF 1, PES1  
Sylvianne Assimina, MEEF 1, PES1  
Siaka Ali, MEEF 1, PES1  
Ahmed Mistohidine, MEEF 1, PES1

### Avec l'aide de :



**Graphiste : Lucie Mehut**

Année 2020-2022



**Ana bu eti ananu suma ani kabaru ni baharini ani kivazaha?  
Madada ani internet drika ordinateur nawu drika lien ni internet  
ti.**



**Lien: <https://learningapps.org/18601579>**

**Awu ala fotu kodi QR drika telefoni portable.**