

**Alo Tsika adeha
ilimamo !**

ALLONS NAGER A MAYOTTE



Halo ra ye

Vamos a nadar !

Let's go swimming !

Uyela maore

Claire : Tsi fundriha farantsa.

Pablo : Kavv birika ya lameri.

Peter : Tsifundriha colegi.

Arfata : Mayangu kavindze mana vwa chignama baharini woho.

Samira : Babangu afundriha muroni.

Fatima : Mitsangani woho kavv hifadhu.



Kabla windra mtsangani...

Claire : Ni si tounda yi hawa.

Pablo : Ni si tounda ya magi.

Peter : Ni si tsahuwa mtsanga ulio na magi mazuri.

Arfata : Tsi sindra magini banda ya vuwa bole.

Samira : Ni si djihifadhu na juwa (nguwo, meyawane, matra, kofya...).

Fatima : Ni sivinga zana za – u
- howa (kalisso, magi, chahula...).

Maji ya vo : maji yamo shuka.

Maji ya jaya : maji yamo heya.

Ina muda amba maji yahimo limba, ulimba kweli.

Maji windra na wu mwezi.

Maji ya hi shuka soifi, masoiyi wu venuha.



• **Évitez la baignade après la pluie** : les ruissellements liés aux fortes pluies peuvent provoquer une pollution des eaux de mer et entraîner un risque pour votre santé.



• **Attention au soleil** : buvez régulièrement de l'eau et protégez-vous du soleil (chapeau, tee-shirt, crème solaire).

Mtsangani...

Claire : Ni si sitehi ulanga, ni si tria zi tsama moni na guni lautrya malavu.

Pablo : Ni si lisha anlama vwahano nalicha zitru zangu.

Peter: Ni si laguidza mutru mubole kula namwindra magini.

Arfata : Tsi si djikaza hasifa.

Samira : Nisi vima yi bahari, ya maluja néhika kavu hatwari.

Fatima : Ni si dji hifadhu na li juwa ni si nwa maji vavo na vavo.

Wu hidjiri trini wakati tsama zi shukawo baharini ?



...uvinge guni la utriya tsama

Tsumuni, fagna hadhari mwili waho waja haya ya maji awu waja wona udu.

NE VOUS ALLONGEZ PAS DIRECTEMENT SUR LE SABLE

- Utilisez une natte ou une serviette pour éviter d'éventuelles affections dermatologiques.
- Rincez-vous après la plage pour éviter les maladies de peau.

GARDEZ LA PLAGE PROPRE

- N'abandonnez pas vos déchets sur la plage, ils attirent les rats, chiens errants, défigurent la côte, peuvent être source de pollution et entraîner des risques pour votre santé.
- Fumeurs, ramassez vos mégots.
- Ne brûlez pas les déchets.
- Signalez la présence de produits dangereux ou de déchets à la municipalité.

Moni nayi bahari

Claire : Tsisi sika chitru tsi si ijouwa..

Pablo : Ni si licha zignama za baharini tsisi zi tambisha.

Peter : Tsisi rundra ya ma hombe.

Arfata : Tsisi sika zi gnamba.

Samira : Tsisi daga ya massoyi.

Fatima : Ni si regueya raha tsa lemewa.



Moni na ya maji na mtsangani vwa zignama za pewu.

Masoiyi yana wana miba amba mutru kashindri yi wona matsoni. Iyo ulawa sumu li wawawo (mfano : soiyi la moro).

Vwa fi amba mabawa yahe wu katra soifi (mfano fi mpasuwa).

Fi bwe na **fi mtsanga** zina miba iliyona sumu, zitso hu triyalo nahika uzi gada. Sumu lini jo hutriya tashawushi za roho (crise cardiaque).

Vwa bandhu ya mahombe ya liyona miba iliyona sumu

Mtsangani, mabibi ujo puha harina miri, marambwi jo zunguha zahula. Wamo lisha tsama mtsangani zizo uhira marutri yikawo amba yana mawade ya pewu. be tsi tu, yawo tambisha na zi gnugni. Zignama za baharini mili yawo tsi mihodari.

Mihono yatru yina wana mabibi ya inshiwo na wasi yari hifadhuwo. Be namo sika zignama za baharini deyi kignumbe nissi zitriya mawade.

Masoiyi yani wana zignama wa inshiwo vumojawo hawu sikana. Namu wa gada nitso wa kutruwa.

Tsa lazimishiwa na gada malavu yakawo na masoiyi yani, zini zahula za gnamba (mutru ujo fagna ndziya mfano mtsangani N'gouja).

Mutrou usoma...

Claire : Mutru aringue muwonano na fundi.

Pablo : Mutru afundrihe na udunga zi gnassya.

Peter : Mutru aringue wakati wahe.

Arfata : Mutru ajjiwe.

Samira : Mutru asike wekewahe.

Fatima : Mutru avulichiye fetre licoli.


Ya muhimu mutru ufundriha wu yela hawu trala adjali. Hawu wandrisa, limbala majini. Utso juwa urumiye zombo za wu yela awu cotri la hifadhu.

Kayalazimu waka weke abadan.

Hawu tahadhari !!! ujuwa wu yela kaya tosha...

Yilazimishiwa vuke mutru mubole aliyona kingele hawu tahadhari.

Atsojuwa ake majini awu uringoni naya maji. Kalazimishiwa uka na kingele awu mfano wa kingele, kalazimishiwa alawa amba asondro rema vule awu asindra mrabani.



Sécurité

- **Risque de noyade :** surveillez bien vos enfants lorsqu'ils jouent dans l'eau et ne surestimez pas vos capacités physiques.

Nakakila wakati wa juwa, ufariki wanatsa 50 (hamsini) kawa tsimu maha 13 (kumi na miraru). Zi nusu za zi adjali uka amba kavu mutru a angaliyawo wu wanatsa.

Ufundriha...

Claire : Nisi vira magandroni ha mgnangu.

Pablo : Ni si fagna gnora ya baharini ha mimba.






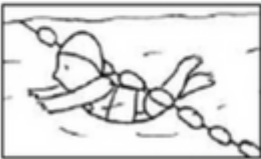


Peter : Ni si sika motsi ha muhono.

Arfata : Ni si dzama mbizi na uheya, nitre pumu pare na sidjilemedze.

Samira : Ni si yela nindre mbali wala tsisi sika motsi.

Fatima : Ni si vumuwa hamingo.

***Mtsangani** watru ujo ngadza malangadzo mingi : wami pa-pa / wawefi, bulu la majini, mashindrano yawu yela, nazangina...*

S'équilibrer		
		
Je sais faire l'étoile ventrale		Je sais faire l'étoile dorsale
Enchaîner des actions motrices		
		
Se déplacer avec une planche.	Se déplacer avec une frite.	Se déplacer sans matériel.
S'immerger		
		
Passer sous la ligne d'eau	Mettre la tête sous l'eau	Ramasser des objets au fond.

RAMOKA DJAMA UJIVIDZA...

Avasavani nisujuwa uyela, ni tsojuwa nifagne trongo gningui.

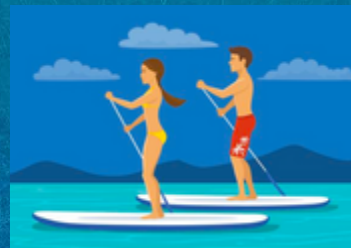
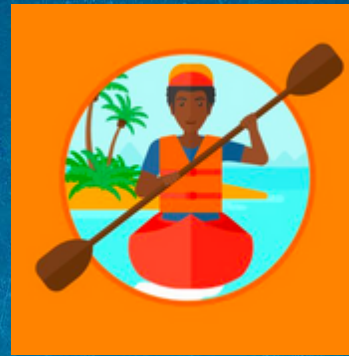
Claire : Udzama mbizi.

Pablo : matimbézi na kabwa za uyéla na Miyawani za baharini.

Peter : Nissi vinga kassi hawuhima (stand-up paddle).

Arfata : ni si fagné laka ya mpira kayina gandro (kayak).

Samira : djahazi la gnumeni (catamaran).



Nitso yela havi ?



NA HIKA VWA MUTRU ARORA AWU VUHIDJIRI ADJALI

Na hika vuhidjiri adjali, mutru awonao udu, awu vwa mutru arora, ilazimu mutru ahire hawharaka mutru mubole.

Utsojuwa uhire kula mutru mubole aliyo karibu nawawe : mudjemazaho, moidzani waho, awu mutru tu wanguina (mupsi, mlozi...)

Sharia : kwalazimishiwa wa zima wahandra yi kingele yaho.

Nambari za wu hafla

SAMU	Police Secours	Pompiers	Urgence Sms	En mer
15	17	18	114	196
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accesible par fax ou SMS	Sauvetage en mer

Wakati u hirawo wani wa hifadhuwo, ulazimichiwa :

1. **Urongowe dzinalaho**
2. **urongowe mkabala vwa hidjiri yi adjalali** (kibala ya mtsangani...)
3. **Urongowe tsena munofu wa i adjali** (mutru arora, asiona udu, ...)
4. **Mutru ayeledze heli mutru akodza** (mutru arongowe i maha, heli mutru alyo, halihu abama, assihédza pumu...)

Ndziya muhimu

ARS :

[tps://www.mayotte.ars.sante.fr/controle-des-eaux-de-baignades-ou-se-baigner-en-2021-mayotte?fbclid=IwAR1s-6PHX5K4T7TTiUi-2pl2pMLxTcTpozo88ZAxwbGlf55BI-8MbXDUH5U](https://www.mayotte.ars.sante.fr/controle-des-eaux-de-baignades-ou-se-baigner-en-2021-mayotte?fbclid=IwAR1s-6PHX5K4T7TTiUi-2pl2pMLxTcTpozo88ZAxwbGlf55BI-8MbXDUH5U)

Maji :

https://mareespeche.com/af/mayotte/zaudzi-ile-mayotte#_temperature_eau

Ufundriha uyela

Birikani:

- *Piscine Koropa*

Baharini

- *Phil Ô Libre Entraînement*

[https://philolibre-entrainement.com/?](https://philolibre-entrainement.com/?fbclid=IwARoY_B3AKvYyDSdePdTsVeIYKfTokaEx2gnc2DgvWTRZSx-1GbbKvoqlxg)

[fbclid=IwARoY_B3AKvYyDSdePdTsVeIYKfTokaEx2gnc2DgvWTRZSx-1GbbKvoqlxg](https://philolibre-entrainement.com/?fbclid=IwARoY_B3AKvYyDSdePdTsVeIYKfTokaEx2gnc2DgvWTRZSx-1GbbKvoqlxg)

Hazi ini ifagniwa na :

Stéphane Devin, MEEF 1, PES1

Lydie Arnoux, MEEF 1, PES1

Frédéric Dos Santos, MEEF 1, PES1

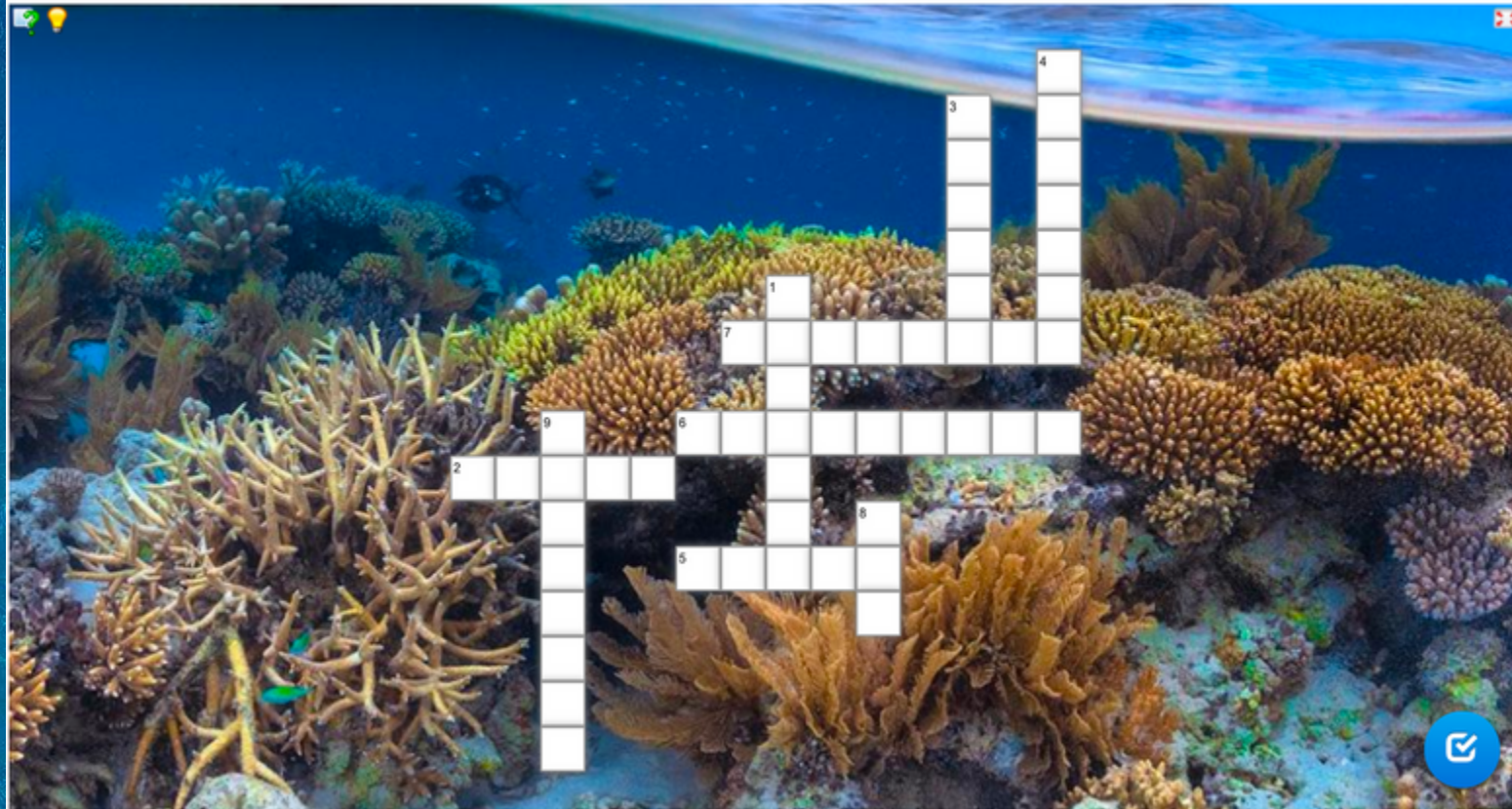
Sylvianne Assimina, MEEF 1, PES1

Siaka Ali, MEEF 1, PES1

Ahmed Mistoihidine, MEEF 1, PES1



Graphiste : Lucie Mehut



**Uvindze wu ngadze mots-croisés ini chifarantsa.
Ringa shombo yaho, dunga ndziya bile iyo utsini vavo.**



Ndziya: <https://learningapps.org/18601579>

Awu triya QR code ini harina kingele yaho.